

虹の会 だより



大暑を迎え日中 30 度を超える暑い毎日が続くようになりました。
こまめな水分補給を忘れず、熱中症にならないように心がけてください。



【 第 4 7 回 虹の会のつどいから 】

47 回目の虹の会は雨がしとしと降る中、皆様は笑顔で参加して下さいました。「久しぶり」「元気～？」と、楽しそうにお話されている姿を見る事ができ、私達スタッフも嬉しい気持ちになりました。
日頃の近況報告を兼ねて楽しみにされていた外食を計画しアクロス地下1階にある中華バイキングの“グランチャイナ”へ移動し、沢山の美味しそうな料理を食べながらお互いの近況を話しました。
それぞれ環境や進行状況が違うけれど、家族の会があるから頑張れる。という声も頂き今後も皆さんにとって心落ち着く時間を作っていけたら良いなと思っています。



☆ 食事風景スナップ ☆



男性同士も
話が盛り上がっ
てます！！



ハイチーズ！に
笑顔で応えてく
れました♪♪



今日も来れて
良かった！
です！

どれにしようか
な～と皆さんの
集中力がかんじ
られました！



今日はビー
ルも楽しん
でいます！
気分転換に
なりました



デザートまで沢山あ
るね～すごっ！

【感想カードより】

- 今日皆に会えて思い切り話をしたりと、楽しい一日でした。
- 楽しい一日でした。マイペースで今後も介護を続けて行きます。
- 皆それぞれ症状が進んでいる様。皆さんの話を聞いて「自分ひとりではない」と、しみじみ思いました。
- 2ヶ月に1回の会で皆さんと諸々の話ができて日頃のストレスが少し和らいだ気持ちです。
- 久しぶりの参加で皆さんと色々なお話しが出来ました。参考にさせていただけることも沢山ありました。いつもここで力を頂いています。





主人と病気との付き合いは6年目に入ります。
平成21年1月に休職に入り、9月に福岡大学病院にて若年認知症の診断が下されました。
その時の主人と私は、ショックを受けたものの、この病気の本当の恐ろしさを知らず、
主人は復職への期待を抱き、1週間に5日のリワトレーニングに通いました。
病名を隠し、18ヶ月後に復職しましたが、すぐに、退職となりました。

退職時は57歳で、見た目には何の変化も見られません。
些細な事で口論となり黙ってしまう主人に「このままだと、病気に負けるよ。しっかりしてよ・・・」
と、私は訴える日々でした。
私自身が主人の病名を認識したくない状態にありました。

しかし、病気が進行すると、主人の親、姉、弟との関わりも途切れ、仕事だけでなく、
失う事の大きさを思い知らされました。
その頃<23年1月>、オアシス「虹の会」家族の会との出会いがありました。
相談できる仲間恵まれ、私は本気で、主人の病気と向き合う覚悟が出来ました。

デイケア、グループホーム入所、グループホームの変更など3年の短い期間で、
辛い、悔しい思いを沢山しました。
家族として一番辛かったのは、言葉に出来ないイライラが増し、大声が出る主人の思いを
探る事はなく、迷惑行為だと言われ、落ち着かせるために入院して、薬で調節する事をすすめら
れた時です。

病気の進行は止められませんが、主人は生きています。怒りや、苛立ちの感情はあります。
それには、必ず理由があるのです。笑顔には笑顔で返してくれます。
主人と向き合ってほしいとの私の思いは伝わらず、その施設との信頼関係は壊れ、
不安な日々を過ごしていました。

その時、家族の会での情報交換で、「あるがままに 楽しく ゆったりと」を
理念として努力されているグループホームを思い出し、断られるのを覚悟で入所の相談に
行きました。

数日後、「ご主人のお世話を私共スタッフにさせていただきませんか？」との連絡に、
今までの苦しみから解放され、涙が溢れ出しました。
意思の伝達が不十分な主人にとって、安らぎと心地よい雰囲気大切にされ、
主人の表情に合わせて支援して頂いています。

出来ない事が増え、治る期待も持てず、不安な日々ですが、それ以上に、
今は、増えてきた主人の笑顔から元気を貰っています。



今後のオアシスの虹の会開催日（予定）

9月14日 …通常通り

11月9日 …あったかホームコンサート♪

平成27年1月11日…新年会

