

オアシスだより



早いもので今年も残りわずかとなってきました。天神の町はクリスマス一色となり、至る所でキラキラとしたイルミネーションが輝いています。クリスマスが終われば、今度はお正月の雰囲気一色になるでしょう。年末は年賀状作り、大掃除など忙しく過ごされる方も多いと思います。健康で来年を迎えられるように、皆さんも健康には十分に注意してお過ごしください。



インフルエンザ予防！！

段々と寒くなるこの時期「インフルエンザ」という言葉を耳にすることも多くなってきたのではないのでしょうか？インフルエンザにかかると 38℃以上の急な発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、倦怠感などの全身症状が強くあらわれ、あわせて鼻水、咳、のどの痛みなどの症状もみられます。高齢の方、基礎疾患を持つ方、妊娠中の方、乳幼児がインフルエンザにかかると、気管支炎、肺炎などを併発し重症化し、最悪の場合は、死に至ることもあります。日頃から予防を心がけましょう！！

日常生活における予防法

- 人ごみを避け、外出時にはマスクを着用しましょう
- 帰宅時には「手洗い」「うがい」をしましょう。
- 栄養と休養を十分にとりましょう。
- 室内では加湿と換気をよくしましょう。



また、感染を広げないためにも、感染の可能性がある方は、咳やくしゃみをおさえた手、鼻をかんだ手はただちに洗うようにし、周囲へ配慮(咳エチケット)しましょう。

12月オアシス日程表

	月	火	水	木	金	土
		1 詩吟教室	2 はがき絵	3 アート教室	4 音楽サロン	5 生活の書
6	7 陶芸	8 笑和座 演奏会	9 はがき絵	10 生活の書	11 音楽サロン (クリスマス コンサート)	12 トニーコンサート
13	14 パステル シャインアート	15 音の出会い	16 真美健康体操	17 アート教室	18 音楽サロン	19 音の出会い
20	21 陶芸 オカリナ演奏会	22 音の出会い	23 はがき絵	24 生活の書	25 音楽サロン	26 音の出会い
27	28 歌の扉	29 音の出会い	30 忘年会	31 年末年始 休み		

パステルシャインアート

11月16日のパステルシャインアートでは「気球」という課題で皆さんに取り組んで頂きました。

「気球に乗ってどこに行きたいか?」「気球にだれを乗せたいか?」

をイメージしながら描いた作品は、見るだけで優しい気持ちになるような作品に仕上がっていました。

一人一人の作品紹介では、「気球にまつわる思い出話」も飛び出し、皆さん笑顔いっぱいでした。



可愛い作品が出来ました。
全部の気球が好きです♪



皆さんと一緒に楽しませて頂いた事に感謝! 気球には自分をのせたいです。



柔らかい色合いで描きました。佐賀に行った時の思い出がたくさんあります。



色がきれいです。天の神様にお礼を言いたい。感謝の気持ちを乗せたいです。



皆さん、慣れて来られましたね。作品が出来上がった時の皆さんの笑顔に癒されています♪



皆さんの感想

- 楽しかった。色合いが好きなショートケーキ見たいで気持ちが明るくなった。
- 額からはみ出しちゃったけど満足。気球に乗ってできるなら宇宙に飛んでいきたいな。
- 気球と一緒にカモメも描いてみました。
- 大地を描くことで、躍動感を出しました。
- 大きいグリーンのお気に入りです。気球には夢で乗ってるかも。花を乗せたいなあ～



オアシスクラブ年末年始のお知らせ

12月 30日 (水) ...通常通り

12月 31日 (木) ~ 1月3日(日) ...お休み

1月 4日 (月) ...通常通り



良いお年をお迎え下さい。