

オアシスだより



～今年の恵方は「西南西」～

節分の日とその年の恵方に向かって巻き寿司を無言で食べると、
一年間良い事があると言われています。

皆さんも節分の日に好みの巻き寿司を作り、食べてみるのも良いかもしれませんね！



「リステリア」による食中毒に注意して下さい。

「厚生労働省 リステリア・モノサイトゲネスに係る周知について」の資料より

＜リステリアって何？？＞

リステリアは、動物の腸管内や環境中に広く分布している細菌で、
食品を介して感染する食中毒です。

多くの食中毒菌が増殖できないような、
低温や高い塩分濃度の食品でも増殖します。

＜どのような症状？？＞

38～39℃の発熱、頭痛、嘔吐などの症状が出ます。

妊娠している方、高齢の方（65歳以上）は発症するリスクが特に高く、
リステリア症患者数の77.6%を占めています。

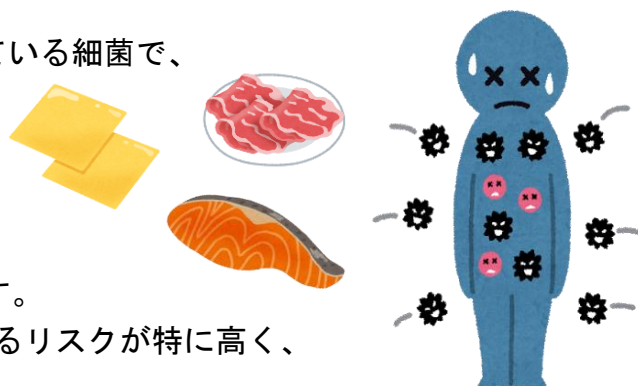
重症化すると髄膜炎および敗血症を引き起こし、意識障害や痙攣が起こる場合もあります。

＜注意が必要な食品＞

ナチュラルチーズ・生ハム・肉や魚のパテ・スモークサーモン等

＜リステリアによる食中毒を防ぐには＞

- ・期限内に食べるようにし、開封後は期限にかかわらず速やかに消費しましょう。
- ・冷蔵庫を過信せず、保存する場合は冷凍庫やチルド室を活用しましょう。
- ・食べる前に十分加熱し、生野菜や果物は食べる前によく洗いましょう。



2 月 芸 術 療 法

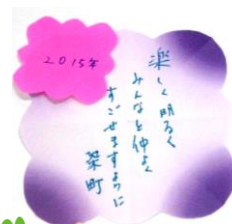
日	月	火	水	木	金	土
1	2 陶芸	3 詩吟教室	4 はがき絵	5 アート教室	6 音楽サロン	7 生活の書
8	9 ペーパー クラフト	10 ラルゴ コンサート	11 はがき絵	12 生活の書	13 音楽サロン	14 音の出会い
15	16 陶芸	17 音の出会い	18 真美健康体操	19 アート教室	20 音楽サロン	21 生活の書
22	23 歌の扉	24 音の出会い	25 はがき絵	26 生活の書	27 音楽サロン	28 ミニコンサート

会員様に聞きました！「今年の目標は何ですか??」

- ・富士山に登るぞ！（宝満山でもよい笑）
- ・元気にオアシスに通いたいです。
- ・息子の住んでいたフランスへ行きたい！
- ・現状維持。しあわせです。



希望を持って
仲良く楽しく



年末は忘年会で盛り上がりました！



←昼食は豪華なオードブル！

会員様の素敵な乾杯の声とともに忘年会がはじまりました☆



私たちが盛り上げます！！
エイエイオー！！

午後からは2つグループに分かれゲームをして楽しみました。

チーム名は会員様と話し合い「がんばるぞチーム」対「チーターチーム」
となりました。さあ、どちらが勝つのか！！？



心強いですね～☆

白熱！豆つかみゲーム！！



なかなか難しいですね。
お豆が逃げていきますねえ。

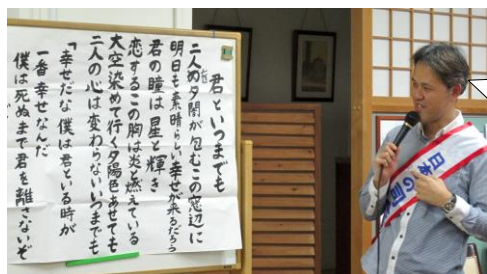
焦りは禁物。
負けませんよ～。



←豆をお箸でつまんで、
お皿に移すというゲーム！
簡単そうに見えて意外と
難しい！！

会員様の中には**37個**という驚異的な数字を出した方もいらっしゃいました！！

<イントロ当てクイズでの一コマ>



幸せだなあ。
僕は君という時が
一番幸せなんだ・・・。

玉入れなんて、
簡単だよ。
昔はスポーツ
してたからねえ。

総合結果はチーターチームの勝利でしたが、
笑顔があふれる素敵な時間となりました☆



【玉入れゲームMVP】

持ち玉すべて入れて
チームに貢献！
おみごとでした！

↑オアシスの若大将！？平原さんがあの有名なセリフを！！

♪新スタッフ紹介♪

初めまして。昨年12月よりお世話になっている、
小畑真弓（おばたまゆみ）と申します。

夫婦、犬一匹（茶々丸）と暮らしています。趣味は好きな音楽を聴き
お昼寝することです。よろしくお願い致します。日々感謝☆

