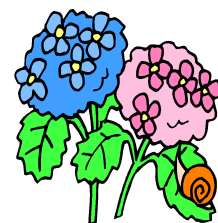




梅雨の季節がやってまいりました。今年は長梅雨になるという予報が出ておりしばらくは、蒸し暑い日々が続きそうです。この時期は、湿気が多く食中毒が流行る時期でもあります。皆様も食べ物の管理には十分にご注意くださいね。

【 第46回 虹の会のつどいから 】



今月の虹の会では、午前中は近況報告・

午後からは「太陽と海の会」(鍼灸治療による認知症の臨床研究)

代表 賀久 一郎 先生による漢方や東洋医学についてのミニ勉強会がありました。

認知症に対して、西洋医学とはまた違ったアプローチに、目から鱗なお話は大変勉強になりました。

【近況報告より】

○若年認知症なので、スタッフの皆さんにとって負担が大きいのでは？と心配になる事があります。施設のスタッフ方々の「勉強させてもらっています。」という言葉に心が救われました。スタッフの方々には、感謝の気持ちを示すようにしています。信頼関係が大切だと思っています。

○施設に入所申し込みをしているが、いざ連絡があると涙が出てくる。

○症状の進行によって、戸惑う事がたくさんある。虹の会に参加すると横のつながりがあるので他の人の話を聞いて自分の考えが変わる事がたくさんある。

【感想カードより】

- 10人10様 状態・家庭の事情があるけれども時間が経つと元気にもなった。病気を通して考えさせられること、気づいたことも沢山あった。生きている「今」を大切にプラスに考え、受け止めて行こうと思える。



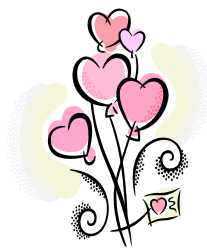
思いを語る第3回 「介護生活が終わって」 田谷 亨

介護生活を振り返って見ると、病気進行が大きく変わる節目が一年半から二年くらいでありました。

最初はオアシスクラブに週一回お世話になりました。

妻は遊びに行っているような感じであり、明るく元気でもあり、時々暴走も多くスタッフの皆様は大変だったと思います。三年位過ぎてから徘徊も多くなり、夜も寝つきが悪くなり、病気と分かっているのにイライラした時もありました。トイレも出来なくなり、オムツをするようになって、会話も出来なくなりました。又、今度はだんだんと元気が無くなり、歩くのも遅くなり、五年位になった頃は歩行も難しく、車椅子生活に入りました。

移動はすべて車椅子で、オムツ交換するときは寝かせないと出来なくなり、苦勞が多くなりました。



その時々介護に慣れて来た時、又先に進行するので
気持ちの切り替えが追い付かないくらいでした。
家で生活が妻にとっても良いと思い家での生活を続けてきました。
厳しかったけど、だんだん慣らされてやってきました。
妻には「ここがお前のお家だから。」と何回も何回も声をかけて来ました。
自分にも納得させているようでもありました。

在宅での介護は厳しくなったので週一回看護師とヘルパーさんに来てもらうようになり、
色々な事を教えてもらって、介護を助けてもらいました。
又、医師も月二回往診してもらっておりました。
一人の命を守る事は、多勢の方々に支えられていることが分かりました。
今度は病気の進行で呑み込みが悪くなり、胃瘻を考えなくてはならなくなり、
最初は悩みました。
でも食べられなくなって来て、悩む余裕はありませんでした。
私が食事を作って食べさせていたので、それさえ出来なくなったのには、
一番辛かった時でありました。食べる行為は私が手伝えることが出来ません。
病気の進行で色々な事が奪われてしまいました。
妻はもうこの頃になると寝たきりの状態となりました。
筋力も落ち、痩せてきました。痰も絡んできて、吸引も私がしてやらなくては
いけなくなりました。妻も苦しかったろうと思います。医療行為も多くなり、
命にかかわるようになりました。

今まで認知症に正面から向かい合って来られたのは、
虹の会で色々と話合ったり悩んだりしてきた事が支えになりました。
心配してくれる仲間がいるという事が大切だと思います。
妻は逝ってしまいましたけど精一杯頑張って生きて来たと思います。
オアシスクラブスタッフ皆様、虹の会、デイサービス大勢の方々に
お世話になり、ありがとうございました。
私も今出来る事をやってきたつもりです。

亡くなった時の妻の穏やかな顔を見た時
「お父さん、もういいよ。」と言っているようでした。
「お父さん、ご飯出来たよ。」ともう一度聞きたかった。
もっと、もっと二人で歩きたかった。



虹の会日帰り旅行にて

今まで介護はして来たけれど、病気の治療は何も出来なかったのが
一番悔しい。「ごめんね。ごめんね。」と言っております。
私も健康で長く自分の手で供養をしていこうと思うようになりました。
私は介護は終わったけれど、認知症の問題はあまり変わりなく、予防とか治療が早く
出来るようになれば良いと思います。
虹の会の皆さんに合うとホッとして気持ちが落ち着きます。
近所の方々も淋しかろうと声をかけてくれております。
これからも人とのふれあいを大切にして、生きて行こうと思っております。



次回の虹の会は7月6日（日）です。※第1週目です。

※次回はお食事会を予定しておりますが、場所等は当日に決定する予定です。

