



春の気配を感じつつも寒い毎日が続いています。インフルエンザやノロウィルスが猛威を振っているこの時期を元気に乗り越える為にも手洗いうがいをしっかり行い春爛漫の季節を待ちわびたいと思います。

大宰府の梅の花も少しづつ開いてくる頃。お天気の良い日には近くを散歩などして気分転換などもいかかでしょうか。

【 第43回 虹の会のつどいから 】



今年最初の虹の会では、ご本人の参加がありませんでした。

近況報告ではそれぞれに想いを抱えてすごされており、笑顔あり、涙ありの時間になりました。

時間はあっという間にお昼になり、福ビル内の「御善屋」へ行き食事をとりながら話の続きをし、毎回の事ながら皆さんにとって本当に虹の会の仲間がいる事が励みになっているという事が伝わってきました。

今年も虹の会が温かく、ホッとするような会になるようにしていきたいと思います。

午後からは会則の見直し、会計報告を行いました。

会則見直しで参加費と年会費について話し合い、変更した方がいいのでは。と言う、ご意見を頂き、皆で検討したところ下記の様になりましたのでよろしくお願い致します。会計報告と新しくした会則を同封していますので目を通されてください。



定例会の会費について

会員様 (旧) 1000円→(新) 500円に変更。

サポーター (旧) 200円→(新) 500円変更。

年会費について

家族の方 (旧) 2000円→(新) 3000円に変わりました。



【感想カードより】

- 久しぶりの参加でしたが、皆様の状況が変わっていて驚きました。明日は我が身と思うと、言葉になりません。とにかく一日一日を大切に介護に努めたいと思います。
- 皆様とお会いして色々とお話が出来る、とても元気が出ます。
- 色々な想いをもちながら来ました。介護は終わっているのだけれど、皆さんの顔を見るとほっとします。
- 施設に入った主人より私の方が色々とお悩み、苦しみました。今やっとな慣れてきました。主人の所へ毎日行っていますが、帰る際に「また明日ね」と言う「はい」と言う言葉を聞くと何とも悲しくさびしくなります。今日みたいに色々な事を皆さんから聞けたらいいですね。
- 最近2ヶ月に1回の家族の会を心待ちにしています。今日もみなさんの話を聞けて不安も解消できました。
- 本人さんたちがおらず淋しい気もしますが、家族とゆっくり話す機会がとれました。今月からケアマネの研修も始まります。地域資源にも目を向け、本人・家族が安心して暮らせるプランを提供できるような広い視野を持てるように頑張ります。虹の会でいつも元気を頂いています。

お知らせ

今年もみなさんに今の思いなどを書いて頂くことになりました。第一回は渡辺さんをお願い致しました。(全文掲載)



「妻の入院」

渡辺 正文

妻がアルツハイマー症と診断されてから5、6年になる。妻と一緒に診断結果を聞いた時の妻は思い出すと気が滅入る。

妻の淋しそうな顔が忘れられない。診断結果が出てしばらくしてから徘徊が始まり、毎日の様に早朝目を覚ますと、隣の妻の布団は空だった。自転車に乗りまだ暗い中、妻を探しに出るのが日課の様であった。

何故家を出るのかを聞いてもその意味が分からないのか妻は何も答えず、自分は怒るばかりであった。怒っても仕方がないと分かりつつ、感情に任せて怒る事が多かった。

3年前の大晦日の夜中家を抜け出した妻を娘と二人で探している最中、交番から電話があり保護されているとの連絡があった。

この時が最後の徘徊で、以後家を出る事はなくなった。それと同時に、アルツハイマーの症状が進行し着替え、洗顔、歯磨き、入浴、トイレ、食事等が一人では出来なくなり、介護が必要になってきた。

又、歩行もスムーズには出来なくなってきた。このような状態になっていく妻を介護することは大変ではあったが、以前にはあまり感じる事が無かった感情「いとおしさ」の様なものが強くなり、怒る事が少なくなり余裕のようなものも出てきた。

この様な時、昨年10月27日、妻が自宅の2階の階段より落下。

頭部を強打し意識不明となり救急入院となった。

現在、目を開ける様になったが呼び掛けには反応せず、体も自力では動かすことが出来ず、更に飲食も出来ず鼻からチューブを挿入し栄養補給をしている。

医者によると回復は困難でこのままの状態が続くであろう。との事であった。

アルツハイマーの診断結果を聞いた時よりもショックだった。

あっという間に認知症の最終段階になってしまった。

妻が入院し、今までの介護をしなくともよい状態になったが、一人になり、むなしさ、淋しさを強く感じている。

妻の笑顔がもう一度見たい。



※虹の会に参加された方も渡辺様のお話を聞いて驚きと、淋しさで胸がいっぱいになりました。

次回の虹の会は3月9日(日)です。今回、更新届を入れています。

更新される方は、届の持参と年会費もよろしくお願いいたします。

ご協力お願いします。

