認知症支援についての諸活動 *Activity*

正しく理解することが認知症支援の第一歩

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気です。早くに気付き、早くに治療を始めることで今までの生活を継続することが出来ます。認知症についての正しい理解が、ご本人や介護する家族を支援する第一歩です。住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう家族会、講演会活動など積極的に行っております。

また、若年認知症は、理解・支援体制も十分ではありません。ご本人や家族だけでなく、かかわりのある医療・介護関係者のために、「オアシス虹の会」、「若年認知症支援者の会」を開催しております。

▲ 若年認知症の本人と家族を支援する「オアシス虹の会」は２ヶ月に１回開催し交流の場、情報交換の場になっています。また、若年認知症支援者の会も定期的に開催し、関わる専門職の交流の場になっています。

▲ 発症から絶望、再び前を向いて歩くまでの男性の生活を描いた「若年認知症になってそして今を生きる」。
消える記憶の中で愛する家族への思いを歌にして伝える「あなたを忘れない」はオアシス虹の会のテーマソングです。

▲ 西日本新聞でコラム「消える記憶の中で～認知症ケア日誌～」を連載。不安な心や、家族を思う気持ち、そして家族の思いを綴りました。その他、新聞や雑誌等、多方面で活動を続けています。

交通のご案内 *Access*

◎【地下鉄】……天神駅（東6番出口）より徒歩5分
◎【西鉄大牟田線】……西鉄福岡駅より徒歩10分
◎【バス】……最寄のバス停より徒歩5分

◀天神・福岡ビルの7階

▲この看板を目印に

〒810-0001 福岡市中央区天神1丁目11番17号 福岡ビル7F

医療法人 笠松会
天神オアシスクラブ
介護保険事業所番号：4071001160　（デイサービス）
☎ 092-712-6500
Fax 092-712-6517
ホームページアドレス ▸ http://www.oasis-club.jp

運営主体	医療法人 笠松会　有吉病院　〒823-0015　福岡県宮若市上有木397-1　☎0949-33-3020（代）

初期認知症の方を支援するためのデイサービス

TENJIN OASIS CLUB Service Guidance

天神オアシスクラブ

～サービス利用のご案内～

OASIS CLUB
TENJIN OASIS CLUB
Since 2001

「認知症」は、初期段階からケアに取り組むことで、
その後の進行を遅らせることができる場合があります。

明るく専門性の高いスタッフ

場所は天神福岡ビル

専門の先生方による「芸術療法」

ご挨拶 Greetings

初期認知症の本人と家族の心に寄り添い、認知症と向き合えるよう支援いたします。

医療法人 笠松会
天神オアシスクラブ
施設長 **中島 七海**
看護師／認知症介護指導者／
若年認知症専門員

「天神オアシスクラブ」は介護保険施設として、平成13年に福岡市の中心地・天神に開設し、当時、誰も目を向けなかった初期認知症の方のための先駆的な支援を続けてまいりました。現在も、「ゆったり・一緒に・楽しく」を理念とし、認知症のあるお一人お一人の個性を大切にしたサービスを提供しております。

認知症と診断されると誰もが苦悩し、すぐには受け入れがたいでしょう。「まだ大丈夫だから。」「施設など行かなくても。」と考え、ご自分で何とかしようとする方も多いのが現状です。認知症早期におけるデイサービスの利用は、薬による治療と同様に有効性があると言われています。ほんの少し勇気を出して、「天神オアシスクラブ」をご利用してみませんか。芸術療法は、お一人お一人の創造する力を取り戻し、自信をつけさせてくれます。いろいろな人と語り合い、書や歌や陶芸などの芸術に触れていく中で心が開放され、今の生活をより豊かなものにすることができるでしょう。

また、介護をするご家族にとっても、認知症についての知識を得ることにより、心に余裕が生まれ、よりよい介護に繋がります。私たちは共に学び、考え、初期認知症のご本人やご家族の心に寄り添いながら、住み慣れた地域で安心して穏やかに暮らすことができるよう、ご支援させていただきます。

天神オアシスクラブについて Oasis Club

ゆったり・一緒に・楽しく

「天神オアシスクラブ」は、主に初期の高齢認知症の方と、若年認知症の方を対象としています。

陶芸・書道・絵画・音楽など、様々なプログラムを芸術療法の専門家が提供いたします。

また、新しい仲間との出会いで楽しい語らいや、笑いが生活に明るさをもたらします。認知症の方の不安な心を解消し、感情を開放することで、認知症と向き合う事を大切にしています。「ゆったり・一緒に・楽しく」、誰もがこんな気持ちで過ごせるよう、共に考えていきます。

↓マイペースに楽しみながら

↑明るいスタッフとともに
充実した時間を

「芸術療法」の内容

- 月曜日 ……陶芸・ペーパークラフト（月1回）
- 火曜日 ……音の出会い
- 水曜日 ……はがき絵・真美健康体操（月1回）
- 木曜日 ……生活の書・アート教室（隔週）
- 金曜日 ……音楽サロンin オアシス
- 土曜日 ……生活の書・音の出会い（隔週）

※その他、化粧療法（月1回）

ご利用について

◎提供サービス
通所介護（通常規模事業所）
介護予防通所介護

◎ご利用日
月～土曜日
（日曜・お盆・お正月は休み）

◎定員 ▶ 25名

ロビー受付にて

芸術療法のご紹介 Recreation

芸術療法は自己の創造する力をとりもどす

認知症を理解した専門の先生方による、お一人お一人の創造力・表現力に合わせたプログラムを提供いたします。

音楽サロン

心なごむ優しいメロディーを。心躍る軽快なワルツを。時に情熱的なオペラの名曲を届けたい。オアシスクラブの仲間で創る素敵な音楽の空間を楽しみます。

アート教室

ぬり絵、静物画では、どんな色にしようか迷ったり考えることが脳の活性化になり指先も動いて楽しい時間になります。生活の中の色を探しながら作品作りをします。

陶芸

一人ひとりの個性と想像力をはたらかせ、土を触り、自分自身の手からひねり出した作品が、オリジナリティあふれる焼物となって生活に彩（いろどり）を添えます。

ペーパークラフト

色々な紙を使い、切る、折る、曲げる、重ねる、レイアウトを考え、ノリで貼る。ハサミを使う作業、糸や紐を結ぶ作業は指先を使い程良い緊張と集中力で想像力を高めます。

はがき絵

「はがき絵」は贈られた人の心を明るくさせ、元気づけます。「絵は好きだけど描けない」と思っている方も気軽な気持ちで季節の花等を描くことができるようになります。

生活の書

四季折々に応じた言葉を、形式にこだわらず自由に楽しみながら書くことを主題としています。文字の筆順、意味を思い出していくことで脳の活性化になります。

真美健康体操

「しなやかで、リズミカルで、ハートがあって」を合言葉に、出来る範囲で動きを楽しんでいます。明るく楽しく元気良く。音楽に合わせてからだを動かします。

音の出会い

歌唱と鑑賞を中心に昔懐かしい思い出を振り返り、共に笑い心温まるひと時を過します。口は楽器。その楽器を共に奏で、人と人、心と時代をつなぎ、歌で人生に花を添えます。

専門の先生

音楽サロン
歌手
関 雅子

音楽サロン
ギタリスト
橋口 武史

アート教室
講師
恒吉 道子

陶芸
講師
野口 真一

ペーパークラフト
講師
西依 和子

はがき絵
講師
吉岡 燎

生活の書
講師
有田 知栄子

真美健康体操
講師
南川 恵津子

音の出会い
講師
小山 千沙

音の出会い
講師
神田 奈津子

音の出会い
講師
柿本 千尋