

オアシスだより

天神オアシスクラブ
 第 110 号
 2013・4・30 発行

私たちの目を楽しませてくれた桜もすっかり散り、
 新緑が美しい季節になりました。
 ポカポカとした春の陽気が続き行楽にはピッタリな気候です。
 福岡では毎年恒例の『博多どんたく港まつり』が開催されます。
 今年は5月3日(金)～4日(土)の2日間です。
 是非、皆さんも賑やかなお祭りを楽しんで下さいね♪



(ペーパークラフト作品)

『夏も近づく八十八夜～♪』

『夏も近づく八十八夜～』といえば『茶摘』の有名なフレーズ
 子供の頃に、歌にあわせて指遊びを楽しんだ方も多いのでは
 ないでしょうか？



この歌に出てくる「八十八夜」とは立春からかぞえて
 八十八日目にあたる日で、だいたい5月2日頃になります。
 八十八夜に摘み取られるお茶は、古来より不老長寿の縁起物の新茶として
 珍重されていたそうです。

実際に、お茶の新芽には前年の秋からひと冬越えて蓄えられた成分があふれています。
 また、1番茶は2番茶以降のお茶よりも、うまみのもとであるテアニンなどの
 成分を豊富に含んでいます。また、テアニンには脳のアルファ波に作用して
 リラックスさせたり、集中力を高める効果があります。ご賞味下さい。



5 月 芸 術 療 法

日	月	火	水	木	金	土
			1 はがき絵	2 アート教室	3 PM 音楽サロン	4 生活の書
5	6 陶芸	7 音の出会い	8 はがき絵	9 生活の書	10 PM 音楽サロン	11 音の出会い
12	13 ペーパークラフト	14 音の出会い	15 真美健康体操	16 アート教室	17 AM 音楽サロン	18 生活の書
19	20 陶芸	21 音の出会い	22 はがき絵	23 生活の書	24 PM 音楽サロン	25 音の出会い
26	27 おやつ作り	28 音の出会い	29 外食	30 初夏を うたいましょう♪	31 音楽サロン	

お花見に行ってきました♪

4月1日に天神中央公園にてお花見をしました。今年は3月から暖かい日が続き、例年より早く桜が開花し、花が残っているか心配でしたが当日は心配を吹き飛ばすほどの満開の桜！！桜吹雪の下でのお弁当は格別の味でした。好天にも恵まれとても気持ち良かったです。



美味しい！
桜も綺麗で
大満足！



もしもこの船で、君の幸せ見つけたら～♪桜の下で、野外コンサート！



↑みかげさんの特製お花見弁当
美味しそう～♪

オアシス俳句集～桜の下にて

春が去り 空の青さよ にぎやかに
桜まう 流れに任せ 幸せだ
春日和 公園で見る 花見かな
さくらかな 何を思うか あの人へ
オアシスで 散る桜かな ビルの森



会員様の声

○桜の花びらがお弁当に入って可愛らしいおかずになりました。
○今年の桜は開花が早かったけど、散り行く桜も楽しめました。



3月25日（月）オカリナグループ「ハナミズキ」の方々による、演奏会がありました。鳥の鳴き声のような高い音ができる小さなオカリナから、暖かくて低い音ができる大きなオカリナまで、数種類のオカリナを曲に合わせて楽器を変えながら演奏されていました。オカリナの優しい音色にあわせて、一緒に「さくらさくら」「埴生の宿」「靴が鳴る」「朧月夜」など10曲を歌い、楽しい時間を過ごしました。



オカリナの優しい音色に癒されますね～。懐かしい歌が歌えて嬉しいです。



介護川柳

ためいきを ついてばかりの母を見て 反対だろうと いたい私

家族川柳募集中！