第12回日本フットケア学会久留米セミナー開催記念

市民公開講座

100までさるく！
元気は足下からバイ！

GO GO！元気は足下から！

2015.10月25日日

9:00開場　9:30開演

石橋文化センター

〒839-0862 福岡県久留米市野中町1015番地

入場料無料

第1部　足から繋ぐ健康 9:30～10:15

足の病気って、どんな病気？
講師：佐賀医大形成外科／菊池 守 先生

ホームケアから始める「足活」
講師：足のトラブル相談室 Wing foot／山下 友子

足と靴と健康 －子どもから大人へ－
講師：株式会社アサヒコーポレーション／古賀 稔健

FOOT

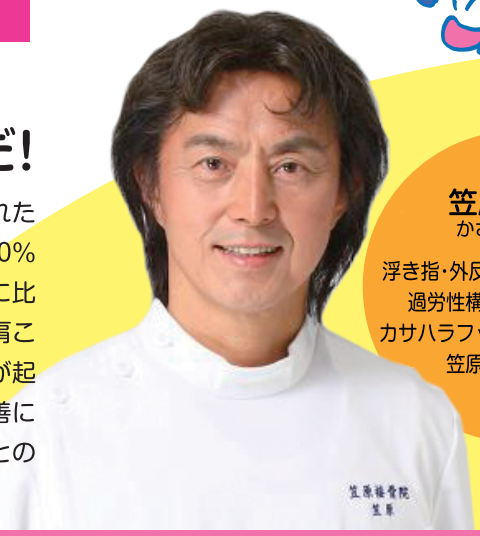
第2部　シューズと市民のファッションショー 10:25～10:45

元気な靴で元気なからだ
Healthy body in healthy shoes
演出：[falucca]ファルーカモデルズ

第3部　特別講演 笠原 巌 先生 10:45～12:15

足に関心がないのは「健康」に関心がないのと同じだ！

いつも健康な人と、いつも調子が悪い人との差は、【足】に隠れた原因があった！成人女性の約80%、男性や小・中・高生の約60%に外反母趾や浮き指・扁平足など足の退化がみられる。これに比例して、原因のはっきりしないひざ・腰・首の痛みや首こり・肩こり・頭痛・めまい・不眠など自律神経失調状態、うつ状態などが起こっている。足は「足」、体は「体」と別々に診ているのでは改善に至らない。「足と体は一体」という全体的に診る新しい『重力とのバランス医療』（「足と健康との関係」）が必要不可欠なのだ。』



笠原 巌 先生
かさはらいわお

浮き指・外反母趾・扁平足研究家
過労性構造体医学 創始者
カサハラフットケア整体院 院長
笠原接骨院 院長

共　　催：第12回日本フットケア学会久留米セミナー・社会医療法人天神会（古賀病院グループ）
後　　援：久留米市・公益財団法人 久留米観光コンベンション国際交流協会・久留米商工会議所
事 務 局：第12回日本フットケア学会久留米セミナー事務局　〒810-0073 福岡市中央区舞鶴 3−1−27 第 2 理研ビル 2F（株）日本ジーニス内
TEL：092-406-2646（平日10：00～17：00）　FAX：092-406-2467　E-mail：info@jlspm-kyusyu.main.jp
当日のみの問い合わせ先：080-5240-3831（後藤）